


[illegible]



GOBIERNO DE
REPUBLICA DE COLOMBIA

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código GDI-GPD-P029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2023
Caso HUMAN: 198530

Objeto de la reunión:

Fecha:

Lugar:

Dependencia:

Hora de Inicio:

Hora de finalización:

Nombre del responsable:

Modalidad:

☒ Presencial

☐ Virtual

☐ Telefónica

☐ Mixta

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre Identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*		Orientación Sexual*	(Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, en o no correspondiente pertenecerán a alguno de los siguientes grupos étnicos):										(¿Se reconocen en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?):	(¿Pertenecen a población migrante internacional? (SI/NO))	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
					Adm. cumplida	Hombres	Mujer	Intersexual		Preferencia Masculina	Trans	No binaria	Otra	Indígena	Guano/Itano	Rolón	Pobleno	Negro, Mestizo	Ninguno				
CC	31652412	Haribel Durán	Haribel	61	X	X			X							X	NO	Haribel Durán	Haribel Durán				
CC	31820205	Cristina Hernández	Cristina	62	X	X			X							X	NO	3023116548	Cristina Hernández				
CC	21174432	Eudalia Landinos	Eudalia	59	X	X			X							X	NO	3023081617	Eudalia Landinos				
CC	0177354	Norma Tabares	Norma	61	X	X			X							X	NO	3023883515	Norma Tabares				
CC	30389000	Georgina López	Georgina	48	X	X			X							X	NO	370237917	Georgina López				
CC	5100446	María Vela	María	70	X	X			X							X	NO	3134772907	María Vela				
CC	29266993	María Ochoa	María	73	X	X			X							X	NO	3702341365	María Ochoa				
CC	21173716	Ara Cardozo	Ara	63	X	X			X							X	NO	3702341365	Ara Cardozo				
CC	30636001	María Jiménez	María	63	X	X			X							X	NO	3723638810	María Jiménez				
CC	5457951	Blanca Valladares	Blanca	75	X	X			X							X	NO	3135518900	Blanca Valladares				
CC	30658406	Graciela Pérez	Graciela	61	X	X			X							X	NO	3067129472	Graciela Pérez				
CC	2352189	Nelly Ochoa	Nelly	63	X	X			X							X	NO	372284962	Nelly Ochoa				
CC	3851133	Marlen Gómez	Marlen	60	X	X			X							X	NO	343075251	Marlen Gómez				
CC	51008888	Marleny Orozco	Marleny	65	X	X			X							X	NO	311805558	Marleny Orozco				
CC	51668411	Amparo Sáez	Amparo	66	X	X			X							X	NO	3702457700	Amparo Sáez				
CC	21046558	María Ahila	María	70	X	X			X							X	NO	300816241	María Ahila				
CC	5269445	Eudolina García	Eudolina	74	X	X			X							X	NO	3142974386	Eudolina García				

* El participante por la presente se declara en estado de conciencia y capacidad de actuar libremente, sin coacción alguna, y garantiza la veracidad de los datos y su uso solo con fines estadísticos.

El presente formulario es propiedad del Gobierno de la República de Colombia y no puede ser utilizado para fines comerciales. El uso no autorizado de este documento puede ser sancionado. El participante garantiza que los datos proporcionados son verdaderos y que no se han proporcionado datos falsos o engañosos. El participante garantiza que los datos proporcionados no serán utilizados para fines comerciales. El participante garantiza que los datos proporcionados no serán utilizados para fines comerciales. El participante garantiza que los datos proporcionados no serán utilizados para fines comerciales.

Objeto de la reunión	Pedir el taller denominado Mayor Bienestar, bajo la Ormenina Vivir bien en la vida	
Fecha	22 Abril - 2026	Hora de inicio: 9:00
Lugar	Salón Comunal Alameda	Hora de finalización: 11:00
Dependencias	Mesa Jibata	Nombres del responsable: Arlene - Jma

Abstract

<input checked="" type="checkbox"/>	Visual
<input type="checkbox"/>	Tribute
<input type="checkbox"/>	Mass

[illegible]

El tipo de programa de formación es particularmente importante, ya que el acceso de las mujeres a la educación superior depende de la calidad y no garantiza la permanencia de los datos y así como las condiciones para hacer estadísticas.

[illegible]

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Resumen

Objetivo: Realizar el taller denominado Actividad libre con personas mayores del sector Altos del virrey.

Modalidad: Presencial Salón Comunal Altos de del Virrey - KR 11 ESTE # 40 – 01 SUR

Participantes: (20) Personas mayores

Profesionales Social (2) Lina Garzón y Adrián Cruz

ORDEN DEL DÍA:

1. Registro de asistencia
2. Bienvenida y apertura del encuentro
3. Actividad rompe hielo
4. Presentación
5. *“Vivir como se quiere en la vejez”*
6. Dinámica
7. *Cartografía: El mapa de mi existencia*
8. Socialización de experiencias
9. Recomendaciones y cierre pedagógico
10. Cierre del encuentro
11. Registro fotográfico

DESARROLLO:

1. Registro de asistencia

Se verificó la llegada de los participantes, asegurando su registro completo.

2. Bienvenida y apertura del encuentro

Palabras de apertura a cargo de los profesionales de menos pobreza de la alcaldía local de san Cristóbal Adrián Cruz y Lina Garzón y la lideresa Sandra, dando la bienvenida a todas las personas.

3. Actividad rompe hielo

Iniciamos nuestra sesión con un ejercicio rompehielos: cada uno de los adultos mayores compartió una experiencia de su pasado fin de semana. A medida que todos fueron contando, se generó un ambiente cercano y cálido. Este diálogo nos permitió crear un

vínculo de confianza, que será la base para trabajar nuestra ficha metodológica. Así, cada recuerdo compartido es un paso más hacia un trabajo participativo y significativo."

4. Presentación

Adrián Cruz y Lina Garzón, profesionales del área de menos pobreza de la Alcaldía Local de San Cristóbal, n taller dentro de la dimensión de 'Vivir Bien en la Vejez'. Nuestra idea es acompañarlos en una actividad donde reflexionemos juntos y actualicemos cómo queremos vivir esta etapa, mejorando día a día nuestras prácticas y expectativas."

5. Dinámica

Se baso en una cartografía simbólica plasmada en un pliego de papel periódico. En este ejercicio, identificarnos a través de nuestro propio cuerpo, donde cada parte tiene un significado especial en cómo queremos vivir esta etapa de la vejez. La cabeza es el espacio de nuestros sueños, allí se plasman las cosas que aspiramos a ser; los brazos representan nuestras acciones y cómo las llevamos a cabo; el pecho es nuestro lugar de cualidades y defectos, allí se concentra nuestra fuerza y vulnerabilidad; y las piernas son el camino, hacia dónde queremos llegar y hacia dónde ya hemos avanzado. A través de este mapa del cuerpo, vamos a explorar, de manera profunda y detallada, cómo queremos vivir nuestra vejez, identificando no solo nuestros sueños, sino también nuestras acciones, fortalezas y el camino que estamos construyendo.

6. Cartografía: El mapa de mi existencia

En esta cartografía social, hemos visto cómo cada adulto mayor, al describir su cuerpo, nos ha revelado una parte fundamental de su identidad y su relación con el territorio. En la cabeza, ellos se han identificado como personas colaboradoras, responsables, comprometidas con su hogar y con sus tareas diarias; son quienes día a día salen a cuidar de su familia, a cocinar, a sostener sus casas. En el pecho, reconocen sus cualidades y defectos: saben que a veces tienen mal genio, que su paciencia es corta, que enfrentan problemas de salud, pero también destacan su gran capacidad de servicio, de transmitir saberes a otros, de ser guía en su comunidad. Los brazos, por su parte, son un reflejo de su proactividad; siempre están haciendo, siempre quieren seguir aprendiendo, participando, construyendo. Y las piernas son su trayecto, el camino que han recorrido en el territorio y hacia dónde quieren llegar. Muchas veces, en este recorrido, han enfrentado conductas negativas, obstáculos, pero ellos han transformado esas experiencias, convirtiéndolas en fuerza. Y es en este punto, al mirar hacia atrás y reconocer su valor, que ellos entienden que llegar a esta edad, con sus 70, 80, 90 o más años, es un logro invaluable. Son personas que, a pesar de las adversidades, siguen siendo funcionales, valiosas, y su presencia activa es un testimonio de que la vida, en cada etapa, es una oportunidad de crecimiento y de aportar al territorio.

7. Socialización de experiencias

Cada uno de nosotros tuvo la oportunidad de alzar la voz, de ser escuchado con respeto, de compartir nuestra propia historia. Cada persona, con su papel pegado, contó quién es en este momento de su vida. Una señora, de 95 años, nos dijo que sigue siendo funcional, que su memoria es brillante, que le encanta caminar, correr, participar en espacios de encuentro, bailar, y que incluso fue reina de adultos mayores. Pero, junto a esas alegrías, también nos confesó las heridas: la pérdida de seres queridos, la falta de amor, el abandono de sus hijos, los malos tratos, la soledad que sienten al no tener a nadie. Algunos nos decían que, pese a dar todo su amor, ahora se sienten maltratados y solos, luchando contra la ansiedad y la depresión. Es por eso que hoy, en este espacio, les decimos que sus voces son cruciales, que su experiencia es valiosa, y que estos encuentros son un refugio. Aquí no solo encontramos compañía, sino también fuerzas para seguir adelante, para saber que no estamos solos y que cada uno de nosotros, con su edad, su historia y su lucha, sigue siendo un pilar indispensable para esta comunidad.

8. Recomendaciones.

Durante el encuentro de hoy, les recordamos a los adultos mayores las líneas de atención disponibles en el Centro de Escucha de las entidades, no solo de la Alcaldía, sino de todo el sistema de apoyo. Les pedimos que recuerden los números de la policía para cualquier emergencia. Además, les animamos a asistir a las jornadas de control de peso, talla, revisión de oídos, ojos, y a participar en las brigadas de salud para sus animales. Les explicamos que es vital que sigan participando, porque la entidad está haciendo un esfuerzo por llevar estos servicios al territorio, pero también depende de su participación activa. Les agradecemos profundamente por su compromiso, sabiendo que no es fácil, pues muchos tienen obligaciones diarias. Sin embargo, les reiteramos que estamos aquí para ellos, acompañándolos, porque su bienestar es nuestra prioridad.

9. Cierre del encuentro

Al finalizar la sesión, se les agradeció a los adultos mayores por su participación comprometida. Se les invitó cordialmente a asistir al próximo taller, que se realizará en el mismo horario habitual. Se destacó la importancia de su presencia, ya que cada encuentro fortalece el sentido de comunidad y permite seguir construyendo espacios de bienestar.

10 <u>Registro fotográfico</u>



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Realizar convocatoria vía telefónica con cada uno de los asistentes el día miércoles 29 de abril para confirmar asistencia al encuentro.	Adrián – Profesional Social Lina – Profesional Social	28/04/2026
2	Difusión de la pieza publicitaria por los medios de contacto para el próximo encuentro de Desarrollo el día miércoles 28 de abril del 2026 a las 7: 00 Am	Adrián – Profesional Social Lina – Profesional Social	28/04/2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.